



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.07.2010 【難道你真的以為天主是在沉默不語嗎？】

今日聖言：  
米 2:1-5  
詠 10  
瑪 12:14-21

上主，你為什麼站在遠處！在困苦之時竟隱藏不露？(詠 10:1)



**默想：**我們在面對困難時，面對不公義時，都有可能像今天聖詠的作者一樣，禁不住問上主，為什麼她會站得遠遠的，好像對於這些欺壓與惡行視而不見。

天主怎麼可能對惡事視而不見了！他是正義的，他對惡事恨之入骨。但是他也是慈愛的，他對人有無限的忍耐，他願意等待惡人的悔改，給他機會。

我們對惡人恨之入骨，是因為嫉妒他們？還是真正的討厭罪惡？

我們願意看到惡人得到懲罰、報應？還是渴望看到他們悔改，得到原諒呢？

**我的祈禱：**天父，我也有軟弱、犯罪的時候，你每一次也憐憫我，原諒我。求你也讓我能學習你的寬容，原諒別人的過犯，協助他們遠離罪惡。

-----  
\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 17.07.2010 【難道你真的以為天主是在沉默不語嗎？】

#### 米該亞先知書 2:1-5

禍哉，那些在床上籌劃不義，圖謀行惡的人！一到天亮，他們就去實行他們的惡計。他們想要田地，便去霸佔；想要房屋，便去奪取；以暴力對付業主和他的家族，物主和他的產業。為此上主這樣說：「看，我正在為這一家籌劃災禍，致令你們不能縮回你們的頸項，也不能挺身前行，因為那是一個災禍的時刻。」在那一日，人要作詩諷刺你們，唱這悲慘的哀歌說：「我們完全被搶掠了，我人民的基業已被人瓜分了，再無人歸還；我們的土地已分配給搶掠我們的人！」因此，你們在上主的子民中，再沒有份獲配土地。

#### 聖詠第 10 篇 (詠 10:1-2,3-4,7-8,14)

1. 上主，你為什麼站在遠處！在困苦之時竟隱藏不露？
2. 惡人蠻橫地難為弱小的人，叫他陷於預設的陰謀之中。
3. 惡人因隨心所欲而自慶，匪徒因輕慢上主而自幸；
4. 惡人心高氣傲說：「他決不會追究！也決沒有天主！」這就是他的企圖。
7. 他滿口是欺詐與辱罵，舌下盡是惡毒與謊話。
8. 他在村邊隱密處埋伏，他暗地裏要殺害無辜，他對不幸者窺伺注目。
14. 其實你已看見欺壓與暴行，正考慮如何親手加以嚴懲；因此不幸的人向你投奔，唯有你是孤兒們的救星。

#### 瑪竇福音 12:14-21

那時候，法利塞人出去，商討怎樣陷害耶穌，怎樣除滅他。耶穌知道了，就離開那裏；有許多人跟隨他，他都治好了他們；且警告他們不要將他傳揚出去：這是為應驗那藉依撒意亞先知所說的話：「看，我的僕人，他是我所揀選，我所鍾愛的；他是我心靈所喜悅的；我要使我的神住在他身上，他必向外邦人傳佈真道。他不爭辯，也不喧嚷，在街市上沒有人聽到他的聲音；已壓破的蘆葦，他不折斷；將熄滅的燈心，他不吹滅，直至他使真道勝利。外邦人將要期待他的名字。」

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_